

Animations estivales 2024

En semaine, de 18h00 à 19h00, Place du Débarquement, en baskets!

avec Rudina et avec Fit Caen'p

Samba: les mardis

9, 26, 23, 30 juillet et 6 août

Zumba: les mardis

13 et 20 août

Fitness Danse: les mercredis

10, 17, 24, 31 juillet et 7 août

Cardio Fitness: les mercredis

14 et 21 août

Training: les jeudis

11, 18, 25 juillet et 1^{er}, 8 août

Fitness: les jeudis

22 août

Le samedi de 11h à 12h, rdv au Poste de secours sur la plage

avec serviette, casquette, crème solaire et bouteille d'eau

Pilates:

13, 20 et 27 juillet et 3, 10 août

Fit and Flex:

de 11h à 12h, les 17 et 24 août



Truck Tourisme:

mardi et vendredi matin, de 10h30 à 13h30 jeudi après-midi, de 15h à 18h



Mardi 9 juillet

de 10h30 à 12h:

Land Art - Rdv au Poste de secours - Gratuit.

Pour adultes et enfants à partir de 7 ans. Inscription au 06 21 31 50 79 ou anneingridlg@gmail.com



Vendredi 19 juillet de

15h30 à 17h30:

Sortie Coquillages et crustacés avec JY. JEGOUREL (CPIE vallée de l'Orne). À partir de 6 ans.

Inscription obligatoire au 02 31 97 18 63 (Office de Tourisme de Ouistreham)

Mardi 23 juillet 14h-16h:

Atelier Arts créatifs Adultes / Enfants à partir de 8 ans avec Stéphanie Noël, Inscription obligatoire au 02 31 97 50 65
Présence d'un adulte accompagnant pour les - de 12 ans.
12 places - gratuit



Visite guidée du site Hillman

Gratuit - Tous les mardis à 15h en juillet-août-septembre



Espace lecture Médiathèque

en bord de mer du 8 juillet au 23 août.



Vendredi 2 août 19h

Concert AéroLive

gratuit avec les groupes Museau - Wahaa - Johnny and Rose
22h30: feu d'artifice sur la plage

Mardi 6 août

16h-19h:

Twisto Tour: point Info Twisto avec conseils-vente-création d'abonnements scolaires Parking de la mairie



Du 9 au 18 août:

Musée éphémère sur les dinosaures
Ouvert de 14h à 18h. Stade Claude et Lucienne LEGRAND. Payant.

Samedi 10 et dimanche 11 août:

Festival de scrabble - Halle des Sports

Mardi 13 août de 10h30 à 12h:

Land Art - Rdv au Poste de secours - Gratuit.

Pour adultes et enfants à partir de 7 ans. Inscription au 06 21 31 50 79 ou anneingridlg@gmail.com

Jeudi 15 août:

Foire à Tout Les Amis du Suffolk Regiment
(Place du Débarquement et rues alentour)



Mercredi 21 Août - 20h30:

Concert de musique classique sous forme d'ensembles avec les musiciens, professeurs et instrumentistes, accompagnés de la soprano Stefanna Kybalova. Placé sous le thème du chant et de l'opéra, Mozart, Schubert, Verdi, Puccini seront à l'honneur à la salle Le Caprice, pour les 10 ans de l'**Académie Musicale de la Côte de Nacre**. Entrée libre



Mardi 27 août 14h-16h:

Atelier Arts créatifs Adultes / Enfants à partir de 8 ans avec Stéphanie Noël, Inscription obligatoire au 02 31 97 50 65
Présence d'un adulte accompagnant pour les - de 12 ans. 12 places - gratuit

Du 28 au 31 août:

Étape normande du Brets Funboard Tour (Planche à voile) - Océan

Samedi 7 septembre 14h - 18h:

Forum des associations - Halle des Sports

Vendredi 6 septembre - 19h30:

Nuit de la Chauve-souris avec Laëtitia FAINE du GMN. Salle F. Cholet et bois du Caprice. Inscription obligatoire Médiathèque au 02 31 97 50 65

Vendredi 18 octobre 18h30:

Nuit des dragons. Découverte et inventaire participatif des salamandres Rdv salle F. Cholet puis sortie au bois du Caprice. CPIE vallée de l'Orne. Inscription obligatoire Médiathèque au 02 31 97 50 65

